

Fehl- und Überlastungsschäden. Nach Sportverletzungen unterstützt sie den Heilungsprozess.

Kontakt und Terminvereinbarung

Abteilung Ergo-/Physio-/Logotherapie des CTK

TELEFON: (03 55) 46-2200

E-MAIL: Therapieplanung-Physiotherapie@ctk.de

ERSTE-HILFE-KURSE FÜR IHRE PRAXIS



Wie war das mit der Herzdruckmassage und der Beatmung im Notfall? Erste-Hilfe-Kurse für Ihr Team können Sie bei der Lausitzer Rettungsdienstschule buchen. Unsere Dozentinnen und Dozenten kommen direkt zu Ihnen in die Praxis. Ein individuelles Angebot erstellt Ihnen das Team der Lausitzer Rettungsdienstschule unter (0355) 46-3256 oder rettungsdienstschule@ctk.de.

»WIR DÜRFEN NICHT NUR DEN TUMOR SEHEN« Exklusiv am CTK: Ganzheitliche Behandlung von gynäkologischen Patientinnen

In der Frauenklinik des Cottbuser Carl-Thiem-Klinikums ist jetzt der Grundstein für ein interdisziplinäres, onkologisches Forschungsprojekt gelegt worden: CTK-Trial.

CTK steht in dem Fall für »Cerebrale Funktionen erhalten, Tumorthherapie optimieren und Körperliche Kraft und Integrität erhalten«. Dadurch soll den Patientinnen gleich mehrfach geholfen werden. Durch eine mess-

bare Verbesserung der Lebensqualität sollen effektivere Therapieergebnisse erreicht und Therapieabbrüche vermieden werden. Auch die Rückkehr in das gewohnte Leben soll dadurch schneller ermöglicht werden. Als ein erster Schritt wurde jetzt die onkologische Physiotherapie etabliert. Zwei Kolleginnen der Physiotherapie haben die Fortbildung »onkologische Trainingstherapie« absolviert. Gerade bei Polyneuropathien können durch Bewegungstherapien gute Erfolge erzielt werden. Auch mit dem Zwei- oder Vier-Zellenbad, dabei werden ins Wasser leichte Stromstöße gegeben, können Polyneuropathien gut behandelt werden. Die Nebenwirkungen der Chemotherapie können verringert und somit die Lebensqualität der Patientinnen verbessert werden.

»Unser Credo ist: Wir wollen nicht singulär den Krebs sehen, sondern die Patientin«, erklärt Dr. Nikola Bangemann, Chefärztin des CTK-Brustzentrums und der systemischen Gynäkoonkologie. »Mit der onkologischen Trainingstherapie haben wir einen wichtigen Schritt getan. Aber uns schwebt noch viel mehr vor, um die Patientinnen noch umfassender zu betreuen und ihnen während ihrer Behandlung hier am CTK ein gutes Gefühl zu geben«, so Bangemann. Geplant sind ab August u.a. ein Patientinnen-Café zum Austausch mit Betroffenen, spezielle onkologische Gesundheitskurse und Walkinggruppen.

Ansprechpartner:

Chefärztin Brustzentrum Dr. Nikola Bangemann

TELEFON: (03 55) 46-79579

Physiotherapeutin Stefanie Mohr

TELEFON: (03 55) 46-2623

Carl-Thiem-Klinikum Cottbus gGmbH

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ

ANSCHRIFT: Thiemstraße 111, 03048 Cottbus

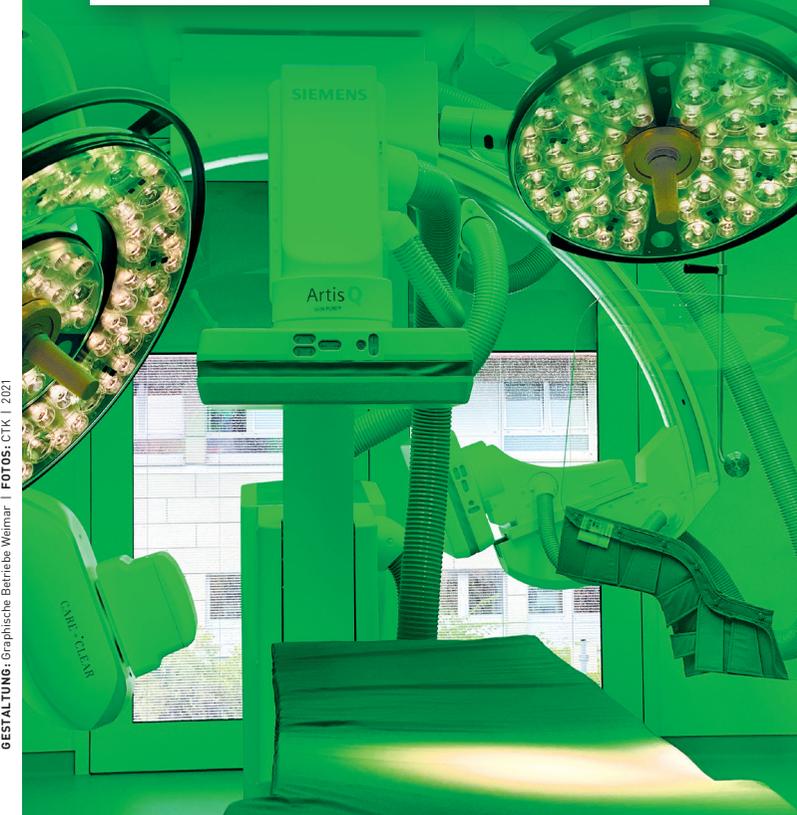
TELEFON: (03 55) 46-0 | FAX: (03 55) 46-23 86

E-MAIL: ctk@ctk.de | WWW.CTK.DE

Folgen Sie uns auch auf   

FÜR NIEDERGELASSENE
KOLLEGINNEN & KOLLEGEN

CTK-NEWSLETTER
QUARTAL 3/2021



GESTALTUNG: Graphische Betriebe Weimar | FOTOS: CTK | 2021



Carl-Thiem-Klinikum Cottbus

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ

Der Gesundheits-Campus

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

endlich hat sich die Corona-Situation beruhigt. Das Carl-Thiem-Klinikum läuft nach Monaten im Ausnahmezustand wieder im Normalbetrieb.

Unsere Tageskliniken sind wieder geöffnet – auch unsere Diabetes-Schulungsstation bietet wieder Kurse an. Zudem freuen wir uns, dass wir im Juli die neuste Generation der OP-Technik einweihen können. Mit dem Hybrid-OP setzt das CTK einen Meilenstein, was die Patientenversorgung in Südbrandenburg angeht.

Der Austausch mit Ihnen – den niedergelassenen Kolleginnen und Kollegen – kam im vergangenen Jahr viel zu kurz. Deswegen hoffen wir, Ihnen bald wieder ein breites Angebot an Fortbildungen anbieten zu können.

Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen zu unserem Newsletter können Sie mich gern kontaktieren.

Sie erreichen mich unter:
[aerztlicher_direktor@ctk.de!](mailto:aerztlicher_direktor@ctk.de)



C. Rogalski

Ihre Prof. Dr. Christina Rogalski
ÄRZTLICHE DIREKTORIN

DIABETES-SCHULUNGSSTATION ÖFFNET WIEDER!



Das für Typ1- und Typ2-Diabetiker zertifizierte Therapie- und Schulungszentrum bietet nach langer Corona-bedingter Zwangspause wieder stationäre Diabetesschulungen an.

Das Team aus Diabetesberaterinnen und Diabetologen berät und schult eine Woche intensiv. Zum Beispiel zum Thema Insulineinstellung, Spritzentechnik oder Ernährung. Durch die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Fachabteilungen des Klinikums zum Beispiel mit Augenärzten, dem Schlaflabor oder Nervenärzten, können auch Folge- und Begleiterkrankungen des Diabetes mellitus während der Schulungswoche abgeklärt werden. Die Kurse werden durchgängig das ganze Jahr über angeboten.

Auch der Adipositas-kurs zur konservativen Behandlung, Schulung und intensiven Ernährungsberatung von übergewichtigen Patientinnen und Patienten ist geplant.

In den Sommerferien, vom 29. Juli bis 7. August 2021, gibt es auch wieder ein Kinderdiabetescamp. Gemeinsam mit der Kinderklinik organisiert das Diabetesteam eine spannende Woche mit Schulungen und Urlaubsfeeling. Kinder von 11 bis 17 Jahren können angemeldet werden. Noch sind ein paar wenige Plätze frei! Anmeldungen sind unter (0355) 46-2874 möglich.

CTK WEIHT NEUEN HYBRID-OP EIN

Hier wird in zwei modernen OP-Sälen diagnostische Bildgebung und operative Therapie vereinigt. Dafür stehen

zwei Hochleistungs-Angiografie-Anlagen in komplett ausgestatteten OP-Sälen zur Verfügung. Während mit Hilfe von Kontrastmitteln Herz und Gefäße sichtbar gemacht werden, können zeitgleich Eingriffe am Herzen durchgeführt werden. Auch Tumorthérapien, bei denen kleine Partikel oder Chemotherapeutika direkt in das befallene Organ über Gefäße eingebracht werden, sind dann in größerem Umfang möglich.

Die Vorteile für die Patienten liegen dabei im Einsatz minimalinvasiver Operationstechniken – große und belastende Operationen sowie lange Krankenhausaufenthalte können vermieden werden und die Wundheilung verläuft rascher. Außerdem bietet der Hybrid-OP für Risikopatienten durch die unmittelbare bildgebende Kontrolle und die fachübergreifende Zusammenarbeit der Ärzte ein Höchstmaß an Sicherheit.

Der Hybrid-OP ist ein weiterer Meilenstein für die medizinische Versorgung in Brandenburg. Das Carl-Thiem-Klinikum wird eines der wenigen Krankenhäuser in Deutschland, welches diese perfekte Kombination von OP und Bildgebung vorhält.

Saal 1: Radiologie /Angiologie, Gefäßchirurgie, Neuroradiologie, Kardiologie

Saal 2: Kardiologie, insbesondere Elektrophysiologie und Neuroradiologie

DIE KÄLTEKAMMER AM CTK

Die Kältekammer des Carl-Thiem-Klinikums Cottbus wird nicht nur für Patienten, sondern auch für ambulante Behandlungen genutzt. Sie besteht aus drei Kammern mit Temperaturen bis zu -111°C. Kälteanwendungen werden schon seit Jahrtausenden therapeutisch genutzt. Bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises und chronischen Schmerzen am Haltungs- und Bewegungsapparat können Schmerzen gelindert und Stoffwechselprozesse angeregt werden. Aber auch bei Depressionen, Burnout und Migräne wirkt sie durch die Endorphin- und Adrenalinausschüttung wahre Wunder. Im Leistungssport gewinnt die Kältekammer auch an Bedeutung. Sie beschleunigt die Regeneration und somit die Vermeidung von